

# Martina BENESCH



Gewerbliche Masseurin  
Energetikerin

Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester

0680/31 01 585  
[www.entspannung-erleben.at](http://www.entspannung-erleben.at)

Hauptstraße 33  
7203 Wiesen

## Akupunktmassage

Wenn das harmonische Gleichgewicht des Energieflusses nicht gegeben ist, können energetische Blockaden gelöst werden und den Energiestrom in eine ausgewogene Gleichmäßigkeit zurückführen.

## Aromamassage

Ist wahrscheinlich die angenehmste Anwendung von ätherischen Ölen. Dabei gelangen die Essenzen über die Haut ins Gewebe und werden an die Stellen gebracht, an denen sie am meisten gebraucht werden.

Es lassen sich die schönsten Kreationen für Körper und Seele zaubern.



## Bindegewebsmassage

Ist eine Reflexzonenmassage, die über Haut und Unterhaut Reize setzt um eine Wirkung im dazugehörigen reflektorischen Gewebe zu erreichen. Durchziehen und anheben der Haut bewirkt an entfernten Organen und Geweben funktionell heilsame Wirkungen.

## Fußreflexzonenmassage

Ist eine Reflexzonenmassage. Belastete Punkte am Fuß können gezielt beeinflusst werden und so auf zugehörige Organe einwirken. Selbstheilungskräfte werden angeregt und Verspannungen gelindert.

## Klassische Massage

Wird schon seit vielen Jahrhunderten praktiziert. Durch unterschiedliche Grifftechniken werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und eine Lockerung der Muskulatur erreicht. Sie steigert das körperliche und psychische Wohlbefinden und fördert die allgemeine Leistungsfähigkeit.

### Manuelle Lymphdrainage

Ist eine sanfte, harmonische Massageform welche mit geringem Druck in Richtung Herz ausgeführt wird. Der Lymphfluss wird angeregt, Stoffwechselendprodukte aus dem Bindegewebe gelöst, natürliche Abwehrmechanismen unterstützt, die Verdauung angeregt, der Körper und die Muskulatur entspannen sich.

### Segmentmassage

Ist eine Reflexzonenmassage welche über Haut, Muskeln und Periost Reize setzt um eine Wirkung im ganzen Segment zu erreichen.

Unter einem Segment versteht man den gesamten Einflussbereich eines Spinalnervs mit allen von ihm versorgten Strukturen (Haut, Gefäße, Nerven, Muskeln, Knochen und innere Organe).



Akupunktmassage 28 €

Bindegewebsmassage 22 €

Fußreflexzonenmassage 25 €

Klassische Massage  
Teilmassage 25 €  
Ganzkörpermassage 45 €

Manuelle Lymphdrainage  
Teilmassage 25 €  
Ganzkörpermassage 50 €

Segmentmassage 22 €

**Jede 6. Massage zum  $\frac{1}{2}$  Preis!**

#### Kombination:

Fußreflexzonenmassage/  
Klassische Massage 40 €

Akupunktmassage/  
Klassische Massage 48 €

Aromaberatung (inkl. Unterlagen)  
Erstberatung 20 €  
jede weitere Beratung 5 €

Aromamassage 30 €

Genervt? Gestresst?  
Konzentrationsschwäche?  
Kopfschmerzen?  
Schlafschwierigkeiten?  
Unausgeglichen?

Schon mal mit ätherischen Ölen  
versucht?

Mit Hilfe von Düften und Aromastoffen  
kann körperliche und  
energetische Ausgewogenheit  
erreicht werden.

